

※食べたことのある食材はすべて○をつけてください。

※網掛け（マーカー）の食材はそれぞれの食形態で使用するため、ご家庭での摂取の確認を取らせていただいています。必ず入所までにご家庭での摂取をお願いいたします。

離乳食質問票

児童名

性別 男・女

生年月日

年 月 日

(月)

面談日

年 月 日

生下時体重 () g	現在の体重 () g	栄養法	1. 母乳	2. 混合	3. 人工	
ミルク	メーカー名 () 商品名 ()	指定なし				
	乳首の種類・メーカー () サイズ ()	1回の哺乳量 () cc	間隔 () 時間おき			
食物アレルギー	本人 無・有 何のアレルギーですか ()		家族 無・有 ()			
離乳食について	離乳食は開始していますか? はい (生後 月 から開始) いいえ		※0歳の水分補給は麦茶を提供します。			
	現在の離乳食の状況に○をしてください					
	離乳初期 5~6か月 (1回食) なめらかにすりつぶした状態	離乳中期 7~8か月 (2回食) 舌でつぶせる固さ (豆腐状)	離乳後期 9~11か月 (3回食) 歯ぐきでつぶせる固さ (バナナ状)	離乳完了期 12~18か月 (3回食) 乳歯でつぶせる固さ (肉団子状)		
	食べたことのある食品に○をしてください					
穀類	10倍粥 (白米) 米粉	7倍粥 そうめん マカロニ	5倍粥 → 軟飯	軟飯 → 普通ご飯		
	小麦 (うどん 食パン 麩)	スパゲティ コーンフレーク		中華蒸し麺		
いも類	じゃが芋 さつま芋 片栗粉	里芋		山芋 しらたき はんぺん可		
種実類		すりごま		栗 ココア		
豆類	大豆 (豆腐 きな粉) 白いんげん豆 金時豆	豆乳 高野豆腐	大豆 小豆	油揚げ 生揚げ		
魚介類	かれい しらす干し かつおだし	鮭 削り節 ツナ水煮 (まぐろ) めかじき	ぶり	あさり ほたて		
獣鳥肉類		鶏ささみ	豚挽肉 鶏挽肉 鶏レバー	豚肉 鶏肉 ハム ウインナー ベーコン ゼラチン		
卵類	卵黄	全卵				
乳類	調整粉乳	乳製品 (ヨーグルト チーズ) 牛乳 (調理用)		牛乳 (飲用) 乳酸菌飲料 加糖練乳 生クリーム アイスクリーム		
野菜類 (緑黄色野菜)	かぼちゃ 人参 小松菜	ほうれん草 トマト ブロッコリー	ピーマン じゃがいも アスパラガス おくら チンゲンサイ さやいんげん さやえんどう			
(その他の野菜)	かぶ 大根 とうがん	キャベツ 玉葱 白菜	きゅうり なす ねぎ グリンピース レタス カリフラワー そらまめ クリーム	もやし		
果物類	りんご すいか もも	みかん いちご オレンジ メロン	梨	柿 パイナップル (缶詰) レーズン プルーン		
海藻類		青のり のり わかめ	ひじき 寒天	昆布		
きのこ類				しめじ えのき エリンギ		
調味料・その他		食塩 砂糖 醤油 味噌 トマトピューレ バター 植物油	ケチャップ マヨネーズ 酢	中濃ソース カレー粉 黒砂糖 ジャム 料理酒 はちみつ みりん マーブルシロップ		

※給食で提供する前に家庭で食べてもらうことを原則とする。網掛けの食品 (保育所で使用するタンパク源・アレルギー 28 品目) は必ず家で食べたか確認する。

小麦・大豆・乳製品は () 内の食品を1つ食べていけばよい。はちみつ・黒砂糖・牛乳 (飲用) は1歳過ぎてから食べる。